



Ваш ребенок стал первокурсником

— проблемы позади?

О, счастье! Ваш ребенок стал первокурсником! Вам кажется, что все проблемы уже позади, теперь можно успокоиться и расслабиться, ведь он стал уже взрослым! Но тут раздается звонок, и звучат роковые слова: «Отчислен».

Сентябрь приносит в наши дома не только бабье лето, но тревоги и переживания, связанные с началом учебного года. И многие родители подсознательно задают себе вопрос: насколько сложным новый учебный год будет для их детей?

Поступление в колледж не всегда гарантирует окончание проблем, связанных с учебным процессом и иногда приносит родителям первокурсников неприятные сюрпризы.

Как и многие родители, мы воспринимаем поступление ребенка в колледж как начало его самостоятельной жизни, но, к сожалению, то, что дети становятся первокурсниками, не всегда свидетельствует, что они действительно повзрослели и могут адекватно оценивать свои поступки и успешно бороться с трудностями.

Ведь именно возраст 16 - 17 лет, когда подростки покидают школу и определяются со своим дальнейшим будущим, они попадают в совсем новые и непривычные для них условия, является одним из самых сложных в их жизни.

И дело здесь не только в проблемах самоидентификации и попытках понять, чего же они от жизни хотят, и тот ли выбрали путь. Этот период является в их сознании резким переходом от детства, с которым у них ассоциируется школа, к взрослой жизни, с которой у них ассоциируется колледж. А так, как этот переход является очень быстрым и длится всего лишь несколько месяцев, то именно на первом курсе у подростков могут возникнуть проблемы адаптации к новой, взрослой жизни, что иногда может привести к кризисным ситуациям.

Любое СПО (среднее профессиональное образование) очень сильно отличается от школы и некоторым детям достаточно сложно сразу это осознать и принять. Так, в школе учителя заинтересованы не только в хороших знаниях, но и в оценках школьников и они заботятся о своих подопечных, как о родных детях.

Особенно это касается классных руководителей.

СПО отличается от школы не только уровнем и объемом знаний, которые студенты должны усвоить, но и самими принципами обучения, среди которых большая роль отводится самообучению, партнерству преподавателя и студента при строгом и независимом итоговом контроле. Дополнительным стимулом к учебе является и то, что позитивные оценки позволяют студентам самостоятельно «зарабатывать» – получать стипендию.

Но при всем этом заинтересованность в том, чтобы успеть все вовремя получить и качественно сдать, ложится непосредственно на плечи студентов.

Многие подростки не могут так быстро адаптироваться к этим требованиям и к началу сессии некоторые из них с ужасом обнаруживают, что они не только не получают стипендию, но и могут быть отчисленными за неуспеваемость.

Страх, что может произойти такая катастрофа, боязнь наказания родителей и неумение в большинстве случаев самостоятельно решить проблемы с преподавателями, могут толкнуть их на разные неадекватные шаги, самый популярный среди которых – скрыть от родителей горькую правду и действовать уже по обстоятельствам.

Но в любом случае, травма, которую подростки получают в результате своей беспечности, очень сильная и может отбить желание учиться на всю оставшуюся жизнь. И это большая проблема не только для подростков, но и для их родителей.

Причин, из-за которых может сложиться такая ситуация, несколько. Это и неправильное понимание подростками своей «взрослости» и самостоятельности, которые рассматриваются, как вседозволенность и бесконтрольность, и переоценка своих сил и излишняя самоуверенность, желание жить по своим правилам, и законам, упование на поддержку взрослых.

Так что же делать, чтобы предотвратить возникновение кризисных ситуаций, ведь если на первом курсе пустить процесс обучения на самотек, то в некоторых случаях, последствия могут быть очень плачевными?

В первую очередь, нужно дать понять вашему ребенку, что вы видите в нем равноправного партнера, доверяете ему и относитесь, как ко взрослому человеку, который уже в состоянии самостоятельно строить свое будущее и отвечает за свои поступки.

Мягко и ненавязчиво постарайтесь определить вместе с ним главную цель, к которой он должен стремиться – стать первоклассным специалистом, профессионалом, который сможет найти свое достойное место под солнцем – а также конкретные этапы, приоритеты и пути ее достижения. Ведь определение конкретных механизмов и путей реализации целей является достаточно сложным и для многих взрослых людей, поэтому ваша помощь ребенку в этом вопросе будет просто необходима.

Будите и поощряйте в нем амбиции, ведь именно они являются главным мотором, который двигает людей вперед, к новым свершениям.

Старайтесь говорить с ним на равных, как со взрослым человеком, подчеркивать важность его выбора и вашу веру в него, а также то, что учеба в этом колледже и по этой специальности обязательно откроет перед ним широкие перспективы, даст возможность устроиться в жизни, хорошо зарабатывать в будущем и сделать блестящую карьеру. В вашем кругу или в кругу ваших знакомых наверняка найдутся положительные примеры людей, которые сделали хорошую карьеру, в том числе и благодаря успешной учебе в данном колледже. Расскажите об этих людях своему

ребенку, но еще лучше будет, если он сможет с ним пообщаться и воочию убедиться в правдивости ваших слов.

Не препятствуйте его общению с другими студентами, ведь обмен полезной информацией еще никому не помешал. Кроме того, многие старшекурсники уже задумываются о своем будущем, подрабатывают, и их пример может позитивно повлиять на вашего ребенка.

Независимо от того, на каком курсе учится ваш ребенок, неплохо было бы дать ему возможность подработать. Желательно, чтобы эта работа была связана с избранной им профессией. Но если такой возможности нет, не беда. Тяжелая и неквалифицированная работа подчеркнет престижность избранной профессии и успешного овладения знаниями с дальнейшим их применением, а работа по профилю не только продемонстрирует важность успешной учебы, но и сможет пробудить или усилить в ребенке амбиции.

Если ваш ребенок учится на бюджете, то лучший способ показать ему, что он взрослый человек, который самостоятельно может зарабатывать деньги – это оставлять ему честно заработанную стипендию. Возможность самостоятельно распоряжаться своим заработком, особенно на младших курсах, станет стимулом и поможет ему осознать необходимость хорошо учиться, ведь сегодня у молодежи очень много соблазнов.

А если все-таки случилось непредвиденное, то постарайтесь умно и тактично поддержать своих детей и ни в коем случае не бросать в этот сложный адаптационный период, возьмите себя в руки и не идите на поводу у своих отрицательных эмоций и ни в коем случае не скандальте, не злорадствуйте и не стройте планы, как его проучить, а поддержите и окажите помощь.

Поверьте, что, несмотря на возможную агрессию и крики о том, что вас никто ни о чем не просил, в душе ваш ребенок будет вам очень благодарен и никогда не забудет протянутую ему руку помощи.

И, конечно, чтобы предупредить возникновение аналогичных ситуаций в дальнейшем, вы должны попытаться найти негласные механизмы контроля за учебным процессом вашего ребенка, особенно на первом курсе. Некоторые родители пытаются наладить тесный контакт с куратором группы, в которой учится их ребенок.

Согласно статистике, на первом курсе отсеивается очень мало студентов, большинство подростков втягиваются в учебный процесс, поэтому главным принципом вашего отношения к учебе ребенка в колледже все-таки должен стать «Доверяй, но проверяй».